

## PRODUATHLON goes Ironbike



### Was:

Von PRODUATHLON Suisse geführtes Velotraining im Rahmen vom Ironbike Brittnau ([www.ironbike.ch](http://www.ironbike.ch)). Strecke führt durch den Kanton Bern.

#### **Samstag: 100 km**

Geführte Gruppen über die kleinere Distanz (1300 Hm).

Leistungsklasse 1: ca. 30 km/h

Leistungsklasse 2: ca. 28 km/h

Leistungsklasse 3: ca. 26 km/h

#### **Sonntag: 180 km**

Geführte Gruppen über die grosse Distanz (2600 Hm).

Leistungsklasse 1: ca. 30 km/h

Leistungsklasse 2: ca. 28 km/h

Leistungsklasse 3: ca. 26 km/h

### Wann und wo:

**SA, 18. Juni 2011 | Trainingsstart pünktlich 09:00 Uhr für 100 km.**

**SO, 19. Juni 2011 | Trainingsstart pünktlich 08:00 Uhr für 180 km.**

Treffpunkt jeweils 15min vor Abfahrt vor Turnhalle Brittnau für Gruppeneinteilung.

Treffpunkt siehe hier:

<http://maps.google.ch/maps/ms?hl=de&ie=UTF8&msa=0&msid=214078070310100305737.00049eb153af52a4271c6&t=h&z=19>

### Anmeldung und Info:

Alle müssen sich offiziell am Ironbike Brittnau anmelden, siehe dazu [www.ironbike.ch](http://www.ironbike.ch). Anmeldung vor Ort ist möglich! Im Startgeld (100km für 28 CHF / 180km für 33 CHF) ist die Verpflegung unterwegs und auch das gemeinsame Ausklingen mit einem Teller Pasta ist inklusive.

PRODUATHLON SUISSE bietet die Gruppenführung kostenlos an, bittet aber trotzdem um Deine vereinsinterne Anmeldung! Schicke eine Email an [produathlon@gmx.ch](mailto:produathlon@gmx.ch) mit Name, Streckenlänge und entsprechender Leistungsklasse 1-3. Merci!